

PROGRAMME DU MOIS MAI



ATELIERS CRÉATIFS

- **ATELIER COSMETOLOGIE**

Samedi 6 mai 10h-12h : trio soin visage **55€**
Mardi 9 mai 18h-19h30 : trio ménage **30€**
Vendredi 26 mai 18h-19h30 : soin corps préparation au soleil **35€**

**Anne-Laure
Macompo**

- **ATELIER AQUARELLE 40€**

Mercredi 10 mai 18h-20h : initiation aquarelle
Mardi 23 mai 18h-20h : atelier thématique 'Les paysages'

**Agnès
Parpetitbonds**

- **ATELIER BD/ ILLUSTRATION 35€**

Jeudi 25 mai 15h30-17h30 : Dina Mysme veut bouger

- **ATELIER ÉCRITURE 35€**

Jeudi 18 mai 15h30-17h30 et 18h-20h : acrostiches et vous

Florence Gobled

- **ATELIER ART PLASTIQUE 35€**

Jeudi 18 mai 15h30-17h30 et 18h-20h

- **ATELIER ART-THÉRAPIE 25€**

Lundi 15 mai 18h-20h : prendre sa place

**Lucie Lou
Lou ci et ça**

- **ATELIER DIÉTÉTIQUE 25€**

Vendredi 5 mai 18h-19h30 : l'essentiel pour une assiette équilibrée, saine et gourmande

Malory Humbert

- **ATELIER CRÉATION DE BOUGIE 35€**

Lundi 15 mai 14h-17h : réalisation d'une bougie 100% naturelle
Mercredi 24 mai 14h-17h : réalisation d'une bougie 100% naturelle

**Céline
Cire C**



PAUSES BIEN-ETRE

Sur RDV : envoyer un mail aux praticiennes

- **SOINS ÉNERGÉTIQUES**

contactgina@orange.fr

Gina Cotteverte

- **SHIATSU SUR CHAISE**

contact@surunairdeshiatsu.com

**Claudie Michaut
Un air de shiatsu**

- **SOCIO-ESTHÉTIQUE**

cecilelandreau.se44@gmail.com

Cécile Landreau

- **SOPHROLOGIE**

karinepasquereau.sophrologue@gmail.com

Karine Pasquereau

Inscriptions aux ateliers par mail : lesateliersdelob@ouvre-boites44.coop

À bientôt à la boutique au 67 rue Jean Jaurès, 44600 Saint-Nazaire